



24-2-07 LOSPlus: ... wie dich selbst – Selbstsorge und Psychohygiene im Seelsorgealltag

Lösungsorientierte Seelsorge – Gesprächsführung auf tiefenpsychologischer Basis

Zu anderen Sorge tragen ist einfach – zu sich selber Sorge tragen weitaus schwieriger. Wie merke ich rechtzeitig, dass die Kräfte nachlassen? Wie gehe ich mit Stress- und Grenzsituationen um? Was mache ich mit unbearbeiteten Gegenübertragungsgefühlen?

Inhalt:	Während vier Tagen mitten in den Berner Alpen beschäftigen wir uns mit dem, was Seele und Körper guttut. Wir analysieren in Videoaufnahmen die eigenen Gegenübertragungsgefühle und reflektieren diese in Bezug auf die eigene Biografie. Wir lernen Strategien zum Umgang mit Stress und Überforderung kennen und beziehen dabei neben der seelischen auch die körperliche Wahrnehmung mit ein. Im Vordergrund stehen die eigene Selbstreflexion, die praktische Arbeit mit Videoanalysen, Körperübungen beim Wandern oder Bergsteigen in schöner Landschaft – und immer auch ein Refreshing der lösungsorientierten Haltung und Methode.
Zielgruppe:	Pfarrer:innen, Sozialdiakon:innen, welche bereits LOS Kurse besucht haben
Leitung:	Patrizia Weigl-Schatzmann, LOS-Trainerin, Pfarrerin, Klinik-Seelsorgerin UPD Bern, MAS in lösungsorientiert-systemischer Beratung IAP/ZSB Martin Schaufelberger, Pfarrer und Seelsorger, individualpsychologischer Berater SGIPA, CAS in Clinical Pastoral Training, LOS-Trainer
Ort:	Hotel Victoria, Äussere Dorfstrasse 2, 3718 Kandersteg
Dauer:	4 Tage
Daten:	Di, 3. September – Fr, 6. September 2024
Lehrmittel:	Kursunterlagen zu lösungsorientierter Gesprächsführung
Kosten:	CHF 1850 (Kursgeld 1100, Unterkunft, Verpflegung, Infrastruktur CHF 680, Annullationskostenversicherung 70)
Referenznummer:	24-2-07

Für Auskünfte steht das Kurssekretariat gerne zur Verfügung. Die Anmeldung erfolgt auf unserem Bildungsportal www.bildungkirche.ch.