



25-3-08 Vielfältig spirituell: Wie Spiritualität gelingt.

Der Kurs erschliesst unterschiedliche Formen und Praxismodelle der Spiritualität in der Natur, in der Stille, in Bewegung und im Kontext Gottesdienst. Eigenes Üben steht dabei neben der theologischen Reflexion, dem Erproben und Ausprobieren liturgisch-spirituelle Momente.

Inhalt:	<p>Der Kurs erschliesst die Vielfalt spiritueller Elemente und Formen und deren Anwendung und Einsatz auf individueller, gruppenbezogener und liturgischer Ebene:</p> <ul style="list-style-type: none">• Spiritualität in der Natur• Geh- und Sitzmeditation• Fotografie und Spiritualität• Schreib- und Schriftmeditation• Achtsamkeitspraxis• Spirituell predigen
Ziele:	<p>Die Teilnehmenden</p> <ul style="list-style-type: none">• lernen, spirituelle Momente und Formen einzusetzen und kreativ zu gestalten. <p>Ausprobieren und Üben verschafft dabei die Grundlage für das Weitergeben und Anwenden.</p>
Zielgruppe:	<p>Pfarrer:innen, Sozialdiakon:innen, Katechet:innen</p>
Leitung:	<p>Uwe Habenicht, Pfarrer, Beauftragter für Gottesdienst und Pastorales, Buchautor, Predigtcoach und Outdoorguide, St. Gallen</p> <p>Heidi Hürlimann, Diakonin und Meditationslehrerin, Zürich</p>
Ort:	<p>Communauté Don Camillo, Montmirail, 2075 Thielle-Wavre</p>
Dauer:	<p>5 Tage</p>
Daten:	<p>Mo, 20. Oktober (10.30 Uhr) – Fr, 24. Oktober 2025 (15.00 Uhr)</p>
Literatur:	<p>Uwe Habenicht:</p> <ul style="list-style-type: none">• Draussen abtauchen, Echter Verlag Würzburg, 2022• Freestyle Religion, Echter Verlag Würzburg, 2020• Leben mit leichtem Gepäck, Echter Verlag Würzburg, 2018
Kosten:	<p>CHF 1525 (Kursgeld CHF 845, Unterkunft und Verpflegung CHF 610, AKV CHF 70); subventionierter Preis, vgl. AGB</p>

Anmerkungen zum Kurs:



Bitte wetterangepasste Kleidung für die Natureinheiten draussen mitbringen und ein Handy zum Fotografieren.

Subventionsformulare können [hier](#) heruntergeladen werden.

Referenznummer:

25-3-08

Für Auskünfte stehen wir Ihnen unter 031 340 26 41 oder via Mail an pwb@refbejuso.ch gerne zur Verfügung.