

ASHG 12/24 ASHG Modul 12 – Seelsorge und Selbstsorge. Gut für sich selbst sorgen. Strategien gegen Burnout in der Seelsorgearbeit

Das Modul widmet sich den Gefahren des Ausbrennens im Seelsorgealltag und den Möglichkeiten, die eigenen Ressourcen zu erhalten.

Inhalt:	Seelsorge heisst, sich auf professionelle Weise zu sorgen, um andere und auch um sich selbst. Fast die Hälfte der Seelsorgerinnen und Seelsorger geben in einer Studie an, stressbedingt gesundheitlich gefährdet zu sein. Im Kurs werden Elemente, Ressourcen und Strategien einer wirksamen Burnout-Prophylaxe reflektiert.
Ziele:	Die Teilnehmenden: – wissen um konkrete Möglichkeiten, um ein Burnout zu verhindern – sichern sich ihre eigenen Ressourcen für eine wirkungsvolle und bereichernde Seelsorgepraxis.
Zielgruppe:	Absolvent:innen des CAS Altersseelsorge in Heimen und Gemeinden
Leitung:	Pfr. Dr. Thomas Wild, Geschäftsleiter AWS, thomas.wild@unibe.ch
Ort:	Universität Bern, UniS, Schanzeneckstrasse 1, Bern, Raum B-105
Dauer:	1 Tag
Daten:	Di, 10. September 2024
Zeiten:	9.15–16.30 Uhr
Kosten:	CHF 275 (Kursgeld)
Anmerkungen zum Kurs:	www.aws-seelsorge.unibe.ch / www.aws.unibe.ch/ashg Änderungen aufgrund von Pandemie-Massnahmen bleiben vorbehalten, insbesondere können einzelne Module oder Teile davon digital durchgeführt oder auf einen späteren Zeitpunkt verschoben werden.
Referenznummer:	ASHG 12/24

Für Auskünfte steht das Kurssekretariat gerne zur Verfügung. Die Anmeldung erfolgt auf unserem Bildungsportal www.bildungkirche.ch.