

## ASHG 11/24 ASHG Modul 11 – Trauerbegleitung und Umgang mit Altersdepressionen und Verbitterung im Alters- und Pflegeheim

**Mitgestalten an der Abschiedskultur im Heim und Unterscheidung von Trauer und Depression.**

**Im Rahmen der palliativen Betreuung und Begleitung ist eine sorgfältige Gestaltung von Trauer und Abschiedsprozessen im Heim von grundlegender Bedeutung. Dabei kommt auch der Seelsorge eine wichtige Rolle in der Mitgestaltung zu.**

<b>Inhalt:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Grundlagen und Elemente einer achtsamen Abschiedskultur.</li> <li>– Aktuelle Modelle und Phänomene von Trauerprozessen</li> <li>– Austausch und Gespräch über die Elemente der Abschiedskulturen in den verschiedenen Heimen mit der Erarbeitung von Perspektiven zur Weiterentwicklung.</li> <li>– Depression im Alter: Klären, wie sie sich von Trauer unterscheidet und Konsequenzen für die Seelsorgearbeit.</li> </ul>
<b>Ziele:</b>	<p>Die Teilnehmenden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– können die gängigen Konzepte der Sterbe- und Trauerbegleitung wiedergeben und reflektieren und damit an der Abschiedskultur in der eigenen Institution fachkompetent mitgestalten.</li> <li>– wissen um die Unterscheidung von Trauer und Depression und gestalten die seelsorgliche Begleitung adäquat nach den Bedürfnissen ihres Gegenübers.</li> </ul>
<b>Zielgruppe:</b>	Pfarrer:innen, Theolog:innen, Gemeindeleiter:innen, Heimseelsorger:innen
<b>Leitung:</b>	Prof. em. Dr. Hansjörg Znoj, Emeritus für Psychologie, Universität Bern
<b>Ort:</b>	Universität Bern, UniS, Schanzeneckstrasse 1, Bern, Raum B-105
<b>Dauer:</b>	1 Tag
<b>Daten:</b>	Mo, 9. September 2024
<b>Zeiten:</b>	9.15–16.30 Uhr
<b>Lehrmittel:</b>	Hansjörg Znoj: Trauer und Trauerbewältigung. Psychologische Konzepte im Wandel, Kohlhammer 2012.
<b>Kosten:</b>	CHF 275 (Kursgeld)
<b>Anmerkungen zum Kurs:</b>	<p><a href="http://www.aws-seelsorge.unibe.ch">www.aws-seelsorge.unibe.ch</a> / <a href="http://www.aws.unibe.ch/ashg">www.aws.unibe.ch/ashg</a></p> <p>Änderungen aufgrund von Pandemie-Massnahmen bleiben vorbehalten, insbesondere können einzelne Module oder Teile davon digital durchgeführt oder auf einen späteren Zeitpunkt verschoben werden.</p>

**Referenznummer:**

ASHG 11/24

Für Auskünfte steht das Kurssekretariat gerne zur Verfügung. Die Anmeldung erfolgt auf unserem Bildungsportal [www.bildungkirche.ch](http://www.bildungkirche.ch).