



## 25-7-11 Active hope – Hoffnung durch Handeln

**Die Arbeit, die wieder «verbindet», der US-Aktivistin und Systemtheoretikerin Joanna Macy nimmt die eigene Verzweiflung angesichts der multiplen Krisen der Gegenwart ernst. Der Ansatz führt zu einer Hoffnung jenseits des Verdrängens.**

<b>Inhalt:</b>	<p>Das Seminar führt durch die vier Schritte der tiefenökologischen Spirale. Montag bis Donnerstag sind je einem Schritt gewidmet: Sich in der Dankbarkeit verankern – Sich dem Schmerz der Erde öffnen – Neue Perspektiven einnehmen – Ins Handeln kommen. Dazu machen wir inspirierende Übungen der Ökoaktivistin und Systemtheoretikerin Joanna Macy, wenn möglich auch draussen in der Natur. Das Seminar integriert Methoden aus der U-Theorie (O. Scharmer) und aus dem Soziodrama (J.L. Moreno). Es hilft so als Ganzes, die internationalen <a href="#">Inner development Goals</a> klarer in den Blick zu nehmen und zu verwirklichen. Diese Woche bietet Zeit für Selbstreflektion und Verbindung zu den anderen bzw. zur Umwelt. Am letzten Tag analysieren wir die verschiedenen eingesetzten Techniken und Übungen und probieren Ideen für die eigene Praxis aus.</p>
<b>Ziele:</b>	<p>Die Teilnehmenden</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• haben in sich eine neue Quelle der Hoffnung entdeckt und strahlen dies auch aus;</li><li>• lernen die vorgestellten Methoden kennen;</li><li>• werden befähigt, im konkreten Leben handlungsfähiger zu werden und sich im eigenen Umfeld für mehr Ökologie und Nachhaltigkeit einzusetzen;</li><li>• lernen, Brücken zu schlagen zu ihrer persönlichen Spiritualität und neue Elemente in ihre Arbeit einzubringen.</li></ul>
<b>Ablauf:</b>	<p>Die Teilnehmenden erhalten im Vorfeld einen Fragebogen und eine kleine Lektüre zur Vorbereitung.</p>
<b>Zielgruppe:</b>	<p>Pfarrer:innen und WeA-Pfarrer:innen</p>
<b>Leitung:</b>	<p>Pfr. Dr. Daniel Wiederkehr, Pfarrer, Coach, Moderator, Winterthur</p> <p>Annick Wagner, Collective intelligence Facilitator, Coach Inner Development Goals, Lausanne</p>
<b>Ort:</b>	<p>Mattli Antoniushaus, Mattlistrasse 10, 6443 Morschach <a href="http://www.antoniushaus.ch">www.antoniushaus.ch</a></p>
<b>Dauer:</b>	<p>5 Tage</p>
<b>Daten:</b>	<p>Mo, 15. September – Fr, 19. September 2025</p>
<b>Literatur:</b>	<p>Joanna Macy/Chris Johnstone: Hoffnung durch Handeln, Paderborn 2014 Joanna Macy/Molly Brown: Für das Leben! Ohne Warum, Paderborn 2017</p>



**Kosten:** CHF 1670 (Kursgeld CHF 750, Unterkunft/Verpflegung CHF 850, AKV CHF 70)  
WeA-Pfarrer:innen: abzügl. Konkordats-/Refbejuso-Beitrag

**Referenznummer:** 25-7-11

Für Auskünfte steht das Kurssekretariat gerne zur Verfügung. Die Anmeldung erfolgt auf unserem Bildungsportal [www.bildungkirche.ch](http://www.bildungkirche.ch).