

## 24-10-2353 Préparer sa retraite, un chemin à vivre pleinement

**Vous envisagez la retraite d'ici un ou deux ans ? Ce parcours propose de se préparer aux changements, de faire face aux pertes, d'accueillir les gains, d'envisager comment sa spiritualité pourra rester une ressource vivante dans cette nouvelle phase**

<b>Contenu:</b>	Qu'elle soit attendue avec impatience ou appréhension, la retraite confronte à un changement de vie important. D'autant plus quand elle impose un changement de domicile. Ce cours propose des explorations, des apports, des démarches individuelles et de groupe pour se préparer à quitter, et à se projeter dans l'avenir en incluant sa vie spirituelle pour qu'elle reste une ressource.
<b>Objectifs:</b>	Les participant-e-s sauront/ pourront <ul style="list-style-type: none"><li>– s'accorder une pause pour faire le point dans cette étape de vie charnière, avec ses questions, ses projets, ses doutes</li><li>– nommer les pertes et les gains en quittant le ministère</li><li>– s'informer des démarches administratives pour l'AVS et la caisse de pension</li><li>– se projeter dans l'avenir, envisager de nouveaux projets de vie</li><li>– partager la spiritualité et l'adapter à la nouvelle étape de vie pour qu'elle reste une ressource vivante</li><li>– identifier leurs besoins et élaborer un processus pour bien quitter</li></ul>
<b>Public cible:</b>	Ministres à un ou deux ans de la retraite. Si le-la partenaire souhaite participer, se renseigner auprès de Sophie Wahli-Raccaud
<b>Avec:</b>	Sophie Wahli-Raccaud
<b>Formateurs:</b>	Sabrina Pavone, formatrice, coach en développement personnel, professionnel & relationnel. Intervenants spécialistes pour les questions concernant les caisses de pension et l'AVS
<b>Lieu:</b>	Hôtellerie franciscaine Saint-Maurice, VS
<b>Durée:</b>	3 jours
<b>Dates:</b>	Du mardi 31 octobre, 8h15 au au jeudi 2 novembre 2023, 17h
<b>N° Référence:</b>	24-10-2353

Nous sommes à votre disposition pour tout renseignement complémentaire