



25-2-09 Erste Hilfe für psychische Gesundheit

Ensa-Kurs

Psychische Erkrankungen sind weit verbreitet. Wie reagiere ich im Alltag als Mitarbeiter:in der Kirche, wie kann ich einer betroffenen Person Hilfe vermitteln? Das lernen Sie im Ensa-Kurs und werden ermutigt, Ensa-Kurse an Ihrem Ort durchzuführen.

Inhalt:	Ensa ist die Schweizer Version des australischen Programms «Mental Health First Aid». Es wurde 2019 in der Schweiz von der Stiftung Pro Mente Sana lanciert. Im Rahmen des Programms «Mental Health First Aid» haben Betty Kitchener und Professor Tony Jorm den Erste-Hilfe-Kurs für psychische Gesundheit 2000/2001 in Australien zusammen mit einer Forschungsgemeinschaft unter Einbezug von Betroffenen, Betreuungspersonen und Fachpersonen entwickelt. Ziel des Kurses ist, die Idee von «Erster Hilfe» (bzw. von Nothelferkursen) auf psychische Probleme zu übertragen. Laien sollen helfen können, wenn bei Personen im eigenen Umfeld (Arbeit, Nachbarschaft, Familie) psychische Schwierigkeiten auftreten, eine bestehende psychische Beeinträchtigung schlimmer wird oder eine akute psychische Krise ausbricht.
Ziele:	Praxisnah vermittelt der Kurs Grundlagenwissen zu psychischen Krankheiten. Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none">• werden befähigt, psychische Probleme frühzeitig zu erkennen und den Betroffenen die notwendige Unterstützung zu geben;• erfahren, was Personen in akuten psychischen Krisen brauchen und wie professionelle Hilfe vermittelt werden kann;• sind sich bewusst, dass sie Multiplikator:innen sind und machen sich Gedanken, wie Ensa-Kurse in der Kirchgemeinde angeboten werden können und was es braucht, um Instruktor:in für Ensa-Kurse zu werden.
Zielgruppe:	Behördenmitglieder, Sozialdiakon:innen, Katechet:innen, Pfarrer:innen
Leitung:	Helena Durtschi (Fachstelle Sozial-Diakonie REFBEJUSO), Theologin, Sozialarbeiterin und Ensa-Instruktorin Jacques-Antoine von Allmen (Beauftragter für die Weiterbildung A+W), Theologe und Ensa-Instruktor in Ausbildung
Ort:	Reformierte Kirche Kt. Zürich, Hirschengraben 50, Zürich, und online
Dauer:	14 Std., verteilt auf 4 Module
Daten:	Mi, 15. Januar, Fr, 17. Januar, Mi, 22. Januar, Di, 28. Januar 2025 (15. + 28. Januar im H50, 17. + 22. Januar Online)
Zeiten:	jeweils 13.30–17.00 Uhr
Kosten:	CHF 380, inkl. Unterlagen und Zertifikat

Anmerkungen zum Kurs:



Der Kurs findet am 15. und 28. Januar in Zürich, Hirschengraben 50, statt und am 17. und 22. Januar online.

Die Anmeldeadministration wird von ensa abgewickelt. Deshalb geben wir Ihre Anmeldeinformationen an ensa weiter.

Referenznummer:

25-2-09

Für Auskünfte steht das Kurssekretariat gerne zur Verfügung. Die Anmeldung erfolgt auf unserem Bildungsportal www.bildungkirche.ch.