

CPT 76/25-26 CPT 76 – Emotionale Kompetenz: Gefühle erkennen und nutzbar machen

Praxisorientierte Weiterbildung in Seelsorge für Gemeinde und Institutionen (langer, fraktionierter CPT-Kurs 2025/26, Modul A2)

Inhalt:	Gefühle spielen in der Seelsorge eine grosse Rolle. Als Seelsorgende sind wir Worthandwerker:innen auf der Suche nach den richtigen Worten und Bildern für Emotionen – unabhängig davon, ob wir uns selbst für einen Kopfmenschen halten oder uns als gefühlsbetont beschreiben würden. Wir werden uns mit den Grundgefühlen Freude, Angst, Wut und Trauer auseinandersetzen. Wir stellen uns darüber hinaus der Frage, wie wir theologische Inhalte so vermitteln können, dass sie auch emotional wärmend als frohe Botschaft beim Gegenüber ankommen. Mit Freude an der Reflexion des eigenen Tuns vertiefen wir unseren je eigenen Seelsorgestil. Wir reflektieren Seelsorge als Handwerk und Kunst, zwischen Unverfügbarem und professionellem Tun und Lassen, zwischen biblischer Zusage und persönlicher Erfahrung.
Ziele:	Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none"> • können Gefühle eines Gegenübers mit all ihren unterschiedlichen Schattierungen und manchmal auch vorhandenen Ambivalenzen differenziert zur Sprache bringen; • können Gefühle verbal, nonverbal und paraverbal nutzbar machen; • finden einen selbstverständlichen Umgang mit den Grundgefühlen Freude, Angst, Wut und Trauer; • reflektieren ihre eigenen Erfahrungen und biografischen Prägungen; • stärken ihre eigene pastorale Identität durch kollegiales Feedback, erlebte Spiritualität und Theoriewissen; • erweitern ihre kommunikativen Fähigkeiten durch praktische Übungen.
Zielgruppe:	Seelsorger:innen mit theologischer Ausbildung
Voraussetzung:	Vorausgesetzt wird ein CPT-Wochenkurs (Modul A1)
Leitung:	Pfrn. Margarete Garlichs, Seelsorgerin, Universitätsspital Zürich, Supervisorin (CPT/DGfP) und Kursleiterin CPT, supervision@margaretegarlichs.ch NN
Referierende:	Referate von Fachpersonen aus verschiedenen Fachbereichen
Ort:	Propstei Wislikofen, Seminarhotel und Bildungshaus, Wislikofen; www.propstei.ch
Dauer:	31 Tage (4 Wochenkurse à 5 Tage, plus Kennenlerntag, Supervisionen und Shadowing)
Daten:	Kennenlern- und Zulassungstag (obligatorisch): Mi, 19. März 2025 Kursblöcke jeweils Mo–Fr: 5.–9. Mai 2025, 8.–12. September 2025 5.–9. Januar 2026, 4.–8. Mai 2026

Kosten: CHF 8525 (Kursgeld)
zzgl. Kost und Logis in der Propstei Wislikofen

Anmerkungen zum Kurs: www.aws-seelsorge.unibe.ch / www.cpt-seelsorge.ch
In Kooperation mit dem Verein CPT

Referenznummer: CPT 76/25-26

Für Auskünfte steht das Kurssekretariat gerne zur Verfügung. Die Anmeldung erfolgt auf unserem Bildungsportal www.bildungkirche.ch.