



## 24-2-34 Coaching 50+

### Mit Schwung in die nächste Berufsphase

Mit 50 werden die verbleibenden Berufsjahre überblickbar. Wichtige Entscheidungen stehen oft an, zum Beispiel: Soll ich die Stelle noch einmal wechseln oder einen neuen Schwerpunkt setzen? Im Coaching erarbeiten Sie Wege, wie Sie diese Zeit lebendig und kreativ gestalten können.

<b>Inhalt:</b>	<p>Standortbestimmung:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Wo stehe ich?</li><li>– Was bringt mich ins Coaching?</li><li>– Wie hat sich meine berufliche und private Situation in der letzten Zeit verändert?</li><li>– Wo zeigen sich Abnützungerscheinungen und wo innere Erfüllung?</li><li>– Vor Kurzem die Gemeinde oder den Schwerpunkt gewechselt – oder eben nicht? Ist es an der Zeit, die Stelle zu wechseln, oder will ich mit neuem Schwung am alten Ort bleiben?</li></ul> <p>Perspektiven entwickeln:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Was macht mir Freude, was Angst, wenn ich an die Zukunft denke?</li><li>– Was erwarte ich von der nächsten Lebensphase?</li><li>– Wie würde ich die nächsten 10 bis 15 Jahre meiner Berufstätigkeit am liebsten gestalten?</li><li>– Wie werde ich in diesem Beruf «alt» und bleibe dabei lebendig, widerstehe der Resignation?</li><li>– Welche Begabungen und Themen will ich in Zukunft fokussierter leben, die in der Vergangenheit zu wenig Platz hatten?</li><li>– Wie könnten diese vermehrt zu ihrem Recht kommen?</li><li>– Wie finde ich einen guten Umgang in den gegenwärtigen Veränderungen (privat: Beziehung zu Eltern, Kindern, Menopause ...; beruflich: Reformen, Umstrukturierungen, Fusionen ...)</li><li>– Wie bleibe/werde ich zufrieden und gesund?</li><li>– Wie ist meine (bisherige) Theologie für mich eine Ressource? Wo ist sie eher hinderlich? Wo will ich über die Bücher?</li><li>– Ist eine wirkliche Neuorientierung fällig (Stellenwechsel; doch noch eine grössere Weiterbildung, die mir neue Perspektiven eröffnet)?</li><li>– Wie gehe ich das an?</li></ul>
<b>Ziele:</b>	<p>Die Teilnehmenden haben für sich eine Standortbestimmung vorgenommen. Sie sind auf die Spur von persönlichen und beruflichen Ressourcen gekommen und haben das Bedürfnis, sie in Zukunft vermehrt zu nutzen. Sie haben erkannt, was sie in ihrem beruflichen Alltag verändern, und sind zu einem guten Entscheid gekommen, wie sie die verbleibenden Berufsjahre gestalten wollen.</p>
<b>Zielgruppe:</b>	Pfarrer:innen, Sozialdiakon:innen
<b>Leitung:</b>	Georges Morand, Coach, Theologe Esther Quarroz, Pfarrerin, Supervisorin, Kunsttherapeutin Agnes Joester, Dipl.-Psychologin, Arbeits-/Organisationspsychologin, systemischer Coach, Zürich Denise Stalder Koenig, dipl. Supervisorin und Coach bso, eidg. dipl. Berufs- und Laufbahnberaterin
<b>Ort:</b>	in der Praxis des Coaches und einmal in der Kirchgemeinde
<b>Daten:</b>	7 Coachingstunden nach Vereinbarung, frei einteilbar
<b>Kosten:</b>	CHF 1290 für 7 Coachingstunden



**Referenznummer:**

24-2-34

Für Auskünfte steht das Kurssekretariat gerne zur Verfügung. Die Anmeldung erfolgt auf unserem Bildungsportal [www.bildungkirche.ch](http://www.bildungkirche.ch).