



## 24-9-06 Wenn ich einmal Zeit habe ...

**Eine Woche Zeit. Für tägliche Bewegung (Nordic-Walking und Feldenkrais). Für eine Sache, die ich schon immer wollte. Ein Buch lesen. Ein neues Projekt skizzieren. Unterlagen ordnen. Über mich und meine Arbeit nachdenken. Eine Kursleitung, die mich dabei berät und unterstützt, wenn ich das möchte. Eine Kursgruppe, der ich davon erzählen kann. Vieles ist möglich!**

<b>Inhalt:</b>	Es gibt so vieles, wofür wir uns gerne Zeit nehmen würden – aber im Arbeitsalltag finden wir dafür keinen Raum. Die Kurswoche in Montmirail bietet täglich zwei Bewegungseinheiten (Nordic-Walking und Feldenkrais). Daneben haben die Teilnehmenden Zeit für eine Aktivität oder ein Thema, das ihnen persönlich ein Anliegen ist. Der Vielfalt sind keine Grenzen gesetzt. Die Kursleitung bietet Feedback, Beratung und Unterstützung, soweit sie gewünscht wird. In der Kursgruppe können die Teilnehmenden von ihrem Projekt erzählen und sich Resonanz holen.
<b>Ziele:</b>	Die Teilnehmenden: <ul style="list-style-type: none"><li>• haben Zeit und kommen zur Ruhe.</li><li>• erleben, wie wohltuend Bewegung sein kann.</li><li>• erhalten neue Impulse für ein Thema, eine Fragestellung, die sie bewegt.</li><li>• erleben das geistliche Leben der Communität Don Camillo und werden für ihre eigene Spiritualität bereichert.</li></ul>
<b>Zielgruppe:</b>	Pfarrer:innen, WeA-Pfarrer:innen, Sozialdiakon:innen, Katechet:innen, weitere kirchliche Mitarbeitende
<b>Leitung:</b>	Pfrn. Andrea Figge Zeindler, Systemtherapeutin ZSB, Bern Pfr. Bernd Berger, Leiter Pfarrweiterbildung pwb, Bern
<b>Referierende:</b>	Barbara Krakenberger, Feldenkrais-Bewegungspädagogin, Erlach
<b>Ort:</b>	Communauté Don Camillo, Montmirail, Thielle-Wavre
<b>Dauer:</b>	5 Tage
<b>Daten:</b>	Mo, 24. Juni (11.00 Uhr) – Fr, 28. Juni 2024 (13.30 Uhr)
<b>Kosten:</b>	CHF 1448 (Kursgeld CHF 799, Unterkunft und Verpflegung CHF 600, AKV CHF 49; subventionierter Preis, vgl. AGB). WeA-Pfarrpersonen: abzügl. Konkordats-/Refbejus-Beitrag.
<b>Anmerkungen zum Kurs:</b>	Subventionsformulare können <a href="#">hier</a> heruntergeladen werden.
<b>Referenznummer:</b>	24-9-06

Für Auskünfte stehen wir Ihnen unter 031 340 26 41 oder via Mail an [pwb@refbejus.ch](mailto:pwb@refbejus.ch) gerne zur Verfügung.