



## 25-8-21 Die eigene Persönlichkeit – Hauptwerkzeug im Pfarramt

### Sich selbst und andere besser verstehen mit dem Enneagramm

<b>Inhalt:</b>	<p>Das Fachcoaching vermittelt einen Zugang zum Enneagramm als Instrument zur Selbsterkenntnis. Es unterscheidet neun grundlegend verschiedene Typen der Persönlichkeit – und ihre unterschiedlichen Entwicklungswege. Die christlichen Wüstenväter (4. Jh.) und Mystiker verschiedener Religionen haben dieses Erfahrungswissen über lange Zeiträume angereichert. Vor 50 Jahren wurde es mit der westlichen Psychologie ergänzt. Es ist seither zu einem der wichtigsten Entwicklungsmodelle der Transpersonalen Psychologie avanciert.</p> <p>Das Modell des Enneagramms verbindet psychologische und spirituelle Dimensionen. In seinem Spiegel können eigene Musterfixierungen tiefer erkannt, gelockert und erweitert werden. Im Kern geht es um das Erkennen von Ego-Strukturen, deren Relativierung und Öffnung (biblisch: metanoia).</p>
<b>Ziele:</b>	<p>Die Teilnehmenden</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• lernen zentrale Muster der eigenen Persönlichkeit kennen;</li><li>• reflektieren Situationen im Gemeindealltag: wie ihre Wahrnehmung und das eigene Verhalten vom eigenen Persönlichkeitstyp mitgeprägt sind;</li><li>• können ihre Wahrnehmung und ihr Verhalten aufgrund der Einsicht in ihre Muster erweitern;</li><li>• lernen die Andersartigkeit der verschiedenen Persönlichkeitstypen kennen (ansatzweise).</li></ul>
<b>Ablauf:</b>	<p>Vier Gruppentreffen: Seminar (Inhalte des Enneagramms) und Übungen</p> <p>Zwei Einzelcoachings: Erkennen und Lockern zentraler Muster der eigenen Persönlichkeit (z.B. anhand von Situationen aus der eigenen Arbeit)</p>
<b>Zielgruppe:</b>	Pfarrer:innen und WeA-Pfarrer:innen
<b>Leitung:</b>	Dr. phil. Samuel Jakob, Psychologe, langjähriger Schulungsleiter und Berater in der Reformierten Kirche Kt. Zürich, Seminarleiter und Coach mit eigener Praxis <a href="http://www.enneagramm.ch">www.enneagramm.ch</a>
<b>Ort:</b>	Reformierte Kirche Kt. Zürich, Hirschengraben 7, Zürich
<b>Dauer:</b>	4 Gruppentreffen à 3 Std. plus 2 Einzelcoachings
<b>Daten:</b>	1. Treffen: Di, 14. Januar 2025 (9.15–12.15 Uhr) Die drei weiteren Termine werden am ersten Treffen festgelegt.
<b>Literatur:</b>	Richard Rohr/Andreas Ebert: Das Enneagramm. Die 9 Gesichter der Seele, 26. Auflage, Claudius Verlag



<b>Kosten:</b>	CHF 1400 WeA-Pfarrer:innen: abzüglich Subvention durch das Konkordat CHF 450/bzw. Subvention durch Refbejus CHF 950
<b>Referenznummer:</b>	25-8-21

Für Auskünfte steht das Kurssekretariat gerne zur Verfügung. Die Anmeldung erfolgt auf unserem Bildungsportal [www.bildungskirche.ch](http://www.bildungskirche.ch).